

女性一人旅 持ち物チェックリスト【保存版】

出発前にチェックするだけで、忘れ物とトラブルを防げます

1 手持ちバッグに入れる物

- スマートフォン
- 充電器セット
- 財布
- 交通系ICカード
- ハンカチ・ティッシュ
- 手直し用化粧品
- 旅のしおり
- 御朱印帳・小銭
- コンタクト・眼鏡・老眼鏡
- 飴・薬・絆創膏
- 水・パン
- ビニール袋・エコバッグ
- 筆記用具
- キャップ

2 リック・キャリーケースに入れる物

- 着替え・下着
- 湿布
- フード付きジャンパー
- 折りたたみ傘
- 薬類
- 化粧品・整髪料

3 帰りにリックを発送する時に必要な物

- ゴミ袋(90L)
- クラフトテープ

4 天気に合わせて準備する物

- 折りたたみ長靴
- レインコート上下
- ボンチョ
- リックカバー
- ゴミ袋(45L×2)

5 季節にあわせて準備する物

冬

- スニーカー
- 指先の出る手袋

夏

- 汗拭きシート

6 念入り防水

- スニーカー
- リック